



Kurzvita

Dirk Brueckner

Dirk Brückner ist Experte für Überforderungsprävention durch innere und äußere Struktur. Er begleitet Menschen dabei, Überlastung nicht nur organisatorisch, sondern ursächlich zu reduzieren – durch klare äußere Rahmenbedingungen und bewusste Selbstführung.

Nach seinem Studium zum Diplom-Kaufmann (FH) mit Schwerpunkt Tourismus war er mehrere Jahre als Hochschuldozent und wissenschaftlicher Mitarbeiter tätig. In dieser Zeit beschäftigte er sich intensiv mit Struktur-, Prozess- und Organisationsfragen – zunächst im internationalen Tourismus, später in selbstständiger Beratung und Projektarbeit.

Seit 2015 widmet er sich mit seinem Unternehmen „Dancing Spaces“ der Verbindung von äußerer Ordnung und innerer Klarheit. Er entwickelte ein 3+3-Strukturmodell, das funktionale Raumgestaltung mit der Arbeit an inneren Anteilen verbindet.

Brückner ist Autor des Buches „Destination Ego“ (2022), das sich mit inneren Persönlichkeitsanteilen beschäftigt. Zudem veröffentlichte er mehrere Fach- und Gastartikel zum Thema Ordnung und Veränderungsprozesse.

Er lehrt unter anderem an der Akademie Gesundes Leben in Oberursel und arbeitet mit Privatpersonen sowie Unternehmen im Rhein-Main-Gebiet und darüber hinaus.